

* **Новости**
* **Праздники календаря**
* **Мастерилка**
* **Советы специалиста**
* **Спортивная страничка**
* **Литературная**

**страничка**

***Читайте в номере:***

№4

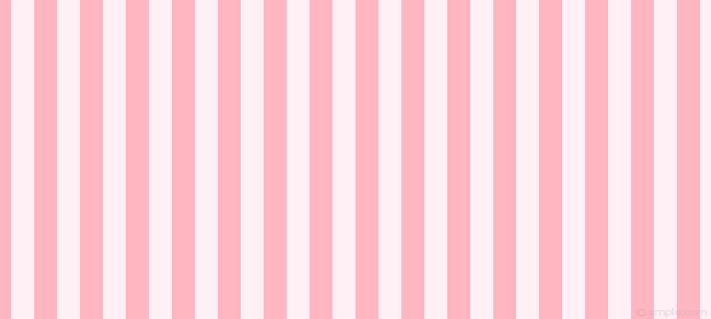
**2019г.**

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА

Издательский орган:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 67 «Капитошка»»

***Редакционная коллегия:***

***Сидоренко Елена Владимировна, заведующий***

***Урюпина Татьяна Геннадьевна,***

***заместитель заведующего***

***Творческая группа педагогов***

***Барсак Наталья Валерьевна, воспитатель***

***Федорова Юлия Геннадьевна, воспитатель***

В нашей газете мы постараемся разместить советы специалистов по воспитанию детей, развитию их речи, мышления, памяти, укреплению здоровья и ещё много интересного и полезного для неравнодушных взрослых. В газете мы постараемся рассказать о жизни нашего детского сада, о задачах, которые ставит перед собой наш педагогический коллектив и их решении.

Не останутся без внимания мероприятия, проводимые в нашем детском саду: праздники, развлечения, открытые занятия и многое другое. Возможно, в фоторепортажах вы увидите своего ребёнка.

Именно от вас, уважаемые родители, мы надеемся получить отзывы о нашей газете, которые помогут ей стать ещё интересней. Обращайтесь к воспитателям с вопросами, ответы на которые вы хотели бы прочесть на страницах нашей газеты. Постараемся ни один из них не оставить без внимания. Если кто-то из вас хочет поделиться опытом домашнего воспитания, рассказать о своих семейных традициях, пишите, мы с удовольствием опубликуем ваши заметки.

Ваши письма, предложения, пожелания, поздравления присылайте на почтовый адрес: **dou67@cdo.atomlink.ru** или приносите в методический кабинет МБДОУ. **Будем рады сотрудничать!**



**Новости**

Каждый год в феврале наш детский сад «Капитошка» традиционно празднует

свой День Рождения! (*Дата открытия нашего детского сада 11 февраля 1988 г)*

В преддверии торжества, стартовал проект «ЗЕЛЕНЫЙ ОСТРОВ». Под руководством логопеда-А.Ю.Карнаруковой совместно с сотрудниками учреждения и родителями, начался аграрный процесс!

*День рождение бывает ведь не только у ребят*

*И сегодня отмечает день рожденья детский сад.*

*Знают взрослые, и дети лучше сада нет на свете*

*Наш любимый и родной именинник дорогой*

*Протяну свои ладошки, поделюсь своим теплом*

*Пусть и вам теплее станет в нашем доме дорогом!*

**

**



Разнообразные растения очень интересны детям и к тому же, полезны в оздоровительном плане. Занятия в зимнем саду дают возможность познакомиться с видами растений нашего региона, а так же растениями других территориальных зон, приобщиться к труду, практиковаться в знаниях и умениях, отдыхать, слушать произведения художественной литературы, слушать звуки природы и ее обитателей, просто отдыхать под классические произведения, рассматривая все многообразие растительного мира НАШЕГО КРАЯ (демонстрационный материал), зимнего сада.

**Праздники календаря**

Масленица — это излюбленный народный праздник, который длится, целую неделю. Каждый день масленицы имеет определенные традиции. **В 2019 году гулянья начнутся 4 марта, а последний день выпадет на 10 марта.**

Обычно с понедельника по среду разрешалось работать, вести хозяйство, усердно учиться. Но с приходом широкой Масленицы принято прощаться со всеми важными делами и начинать веселиться и гулять на широкую ногу.

**Первый день — Понедельник (Встреча)**

Это первый день блинной недели, когда можно начинать печь угощения. Первый испеченный блин было принято оставлять возле окна за упокой всех умерший родных. Если же в семье все близкие живы, необходимо угостить первым блином неимущих.

Также в понедельник блинной недели принято начинать делать чучело масленицы, которое обязательно должно быть похоже на женщину. В первый день родители мужа, отправляют свою невестку домой к родителям, а позже этим же вечером приходят к ним на ужин.

**Второй день — Вторник (Заигрыши)**

Ранее на Руси во второй день масленицы принято было присматривать девиц для своих сыновей, знакомиться и выбрать достойную пару. После этого молодые люди шли гулять и веселиться. Существует примета, если во вторник блинной недели не начать радоваться и гулять, то весь год пройдет в бедах и несчастьях. *Хозяйки же в этот день приглашали к себе на обед со словами: «У нас море угощений, и блинов в печи, и пирогов — заходите смело, угостим».*

**Третий день — Среда (Лакомка)**

На третий день Масленицы каждая хозяйка обязана испечь хотя бы немного блинов особенно, если в первый и во второй день она этого не сделала. Чем блины вкуснее и румянее, тем больше счастья ждет в течении года. Все лакомство приправлялось сливочным маслом, сметаной и даже икрой. Именно в среду блинной недели зять навещал любимую тещу, а мама дочери должна, по традиции, угостить зятя самими вкусными блинами и накормить сытым обедом.

**Четвертый день — Четверг (Разгуляй)**

Четверг — это начало Широкой Масленицы, когда стоит оставить позади всю работу и не нагружать себя никакими серьезными делами. В этот день принято было веселиться, отдыхать и гулять. В этот день устраивали различные игры, представления, кулачные бои.

Самая веселая и любимая игра в блинный четверг — взятие снежной крепости. Люди делились на две команды, одни должны были защищать снежную гору, а другие атаковать и забираться на нее. Данная игра являлась символом борьбы весны с зимой.

**Пятый день — Пятница (Тещины вечера)**

Если в среду на Масленичной неделе теща звала зятя на блины, то в пятницу все наоборот. В этот день жена должна печь угощения и блины, а муж звать тещу на обед. Также в этот день вся семья и родня собираются за одним столом во время ужина.

**Шестой день — Суббота (Золовкины посиделки)**

Если у мужа есть сестра, то шестой день Масленицы именно для нее. Жена должна пригласить в гости золовку, то есть сестру своего мужа и угощает ее блинами. Также было принято подготовить подарок для своей золовки. Если сестры у мужа нет, то можно пригласить других его близких родственников, а если женщина не замужем, то к ней в гости должны придти подруги.

**Седьмой день — Воскресенье (Прощеный день)**

Этот день называется «Проводы зимы» или «Прощеное Воскресенье». В последний день принято гулять на широкую ногу, есть блины и другие угощения, играть в игры и просто радоваться и веселиться.

В этот день также принято просить прощения у всех своих друзей и родственников, прощая их в ответ и обязательно целуя. В Прощенное Воскресенье не стоит поддаваться унынию, а лучше отпустить весь негатив. Можно сходить в баню, на Руси люди так очищались от всего дурного в этот день, в том числе и от болезней. На седьмой день Масленицы сжигают чучело, тем самым провожая зиму, уступая дорогу весне.

На Масленицу ни в коем случае нельзя ругаться и вступать в любые конфликты. В сырную седмицу нельзя злиться, желать плохого, ссориться, обижать близких и обижаться самому.





**Мастерилка**











**Советы специалиста**

*В конце 20-го века в России появился новый диагноз – синдром дефицита внимания с гиперактивностью. Ставился он всем детям, неспособным тихо себя вести и контролировать вспышки эмоций. Сегодня доказано, что гиперактивность – не всегда нарушение, требующее медицинского вмешательства. Иногда она просто является частью характера ребенка.*

**Признаки гиперактивности**

Заметить первые признаки преобладания процессов возбуждения над торможением иногда возможно только по достижению малышом двух-трех лет. Бывает, что он с рождения растет спокойным, уравновешенным и послушным, начиная «показывать характер» в период трехлетнего кризиса. Родителям сложно отличить тревожное состояние с обычным капризным поведением. А вот в детском саду симптомы начинают проявляться более явно и требуют решительных мер – малютке сложно обучаться и строить отношения с другими воспитанниками.

Причины гиперактивности могут быть следующими: осложнения во время беременности, родов; неверная тактика воспитания (чрезмерная опека или игнорирование); заболевания эндокринной и других систем организма; стресс; отсутствие режима.

ВАЖНО! Чем раньше будут замечены нарушения поведения, тем успешнее пройдет коррекция.

**СДВГ характеризуется следующими симптомами:**

* Беспокойное поведение без причины.
* Плохой сон. Ребенок часто просыпается, кричит во сне, долго засыпает, разговаривает. Сон может быть слишком чутким.
* В дневное время малыш неусидчив, непослушен, не может долго заниматься одним делом. Обычно таким детям сложно доделать что-либо до конца.
* Невнятная речь, создающая препятствия для общения с другими детьми.
* Вспышки агрессии. Ребенок часто дерется, его злят запреты.

**Вопросом гиперактивности занимаются невролог и психолог, направление к этим специалистам можно получить у педиатра. Не всегда лечение заключается в приеме медикаментов, иногда врачи просто дают рекомендации, как найти правильный подход к ребенку.**

ЕСЛИ РЕБЕНОК ОЧЕНЬ ГИПЕРАКТИВНЫЙ: ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Чтобы скорректировать домашнюю обстановку, выбрать режим для гиперактивного малыша, родителям полезно будет знать несколько рекомендаций:

Отнеситесь внимательно к досугу. Игры малютки должны быть спокойными, направленными на развитие его умственных способностей. Если в семье есть телевизор, он не должен быть включен целыми днями! Детям безопасно наслаждаться телепередачами всего пару часов в день, и это ни в коем случае не должны быть боевики и спортивные программы. Больше подойдут добрые мультики и передачи для детей.

Четко ставьте задачи, будьте последовательны в словах. Родители должны придерживаться одной модели воспитания. Обстановка в доме должна быть спокойной и позитивной, задача взрослых – сглаживать конфликтные ситуации (особенно, если в семье более одного ребенка).

Важен режим (распорядок дня). Если ребенка укладывают спать в разное время, он как бы сталкивается с неизвестностью, а детям нужна стабильность. Например, если после купания их обычно кормят, так должно происходить каждый день.

Медики, вплотную занимающиеся здоровым питанием, рекомендуют его для детей с СДВГ. Ежедневное меню ребенка должно включать красное и белое мясо, рыбу, крупы, овощи и фрукты.



**Спортивная страничка**



21 февраля состоялась спортивная командная эстафета, «Мой папа - самый лучший!». Спортивный праздник направлен на воспитание чувства патриотизма, уважение к мужчине, как защитнику Отечества, сильному, смелому.

14 февраля, в рамках проекта «Детская Универсиада», состоялся матч среди старших и подготовительных групп “Хоккей с мячом”.

**«АТОМИАДА - 2019»**

22 февраля, в с/к «Октябрь» состоялось спортивное мероприятие Всероссийского масштаба! С участием мэра города и именитых гостей из города Красноярска. Наши ребята группы №13 совместно с Т.Г.Прокофьевой приняли участие в большом детском флешмобе!!





**ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШЕГО ЮНОГО ЧЕМПИОНА**

**Егора Коровченко, воспитанника группы №9**

**С ПОБЕДОЙ в турнире по хоккею!!**



**Литературная страничка**